
Wettkampfvorschriften

Sie+Er LA-Wettkampf

Inhaltsverzeichnis

1. Allgemeine Weisungen	1
2. Teilnahmebedingungen	2
3. Auswertung	2

1. Allgemeine Weisungen

Der Sie + Er Leichtathletik Wettkampf ist ein Mehrkampf, der an Turnfesten angeboten werden kann. Er fördert die Zusammenarbeit eines Teams im Vereinsturnen und fördert die Vielseitigkeit der Leichtathletik. Der Wettkampf wird von je einer weiblichen und männlichen Person durchgeführt.

1.1 Art des Wettkampfes

Der Wettkampf besteht aus 6 Disziplinen. Jedes Paar muss in allen Disziplinen gemeinsam starten. Der Wettkampf wird an einem Tag durchgeführt. Der Wettkampf kann ohne Pausen zwischen den einzelnen Disziplinen durchgeführt werden.

1.2 Bestimmungen

Es gelten die Bestimmungen der WVLA, WO und der IWR, sowie den Werbebestimmungen des STV.

Grundlage für die Teilnahmeberechtigung, Wettkampftenue, Dopingvorschriften und Wettkampfanlagen etc. bilden die Weisungen WVLA (Art. 1).

2. Teilnahmebedingungen

2.1 Kategorien

Der Sie + Er Wettkampf wird in den folgenden Kategorien durchgeführt.

A	Junioren	bis 19. Altersjahr
B	Aktive	Alter frei
C	Senioren	ab 30. Altersjahr

Ist das Paar aus unterschiedlichen Alterskategorien zusammengesetzt, startet es in der Kategorie Aktive.

2.2 Modus und Versuche

Im Hochsprung sind die Anzahl Sprünge auf sechs beschränkt, im Weitsprung, Kugelstossen (Frauen 4kg / Männer 5kg) und Speerwerfen (Frauen 600gr / Männer 800gr) werden drei Versuche durchgeführt.

Bei der Intervallstaffel 2000m erfolgt die Stabübergabe jeweils nach 400m. Es ist dem Paar freigestellt, wer 3x und wer 2x 400m läuft.

3. Auswertung

Es gilt die aktuelle Punktetabelle des SLV (Ausgabe 1994).

Disziplinen

Wertung

Frau	Mann	
100m	100m	Die Zeiten werden zusammengezählt. <i>Dieses Resultat zählt als 200m Lauf Frauen</i>
Weit	Hoch	Zur Weitsprungweite wird die Hochsprungleistung in Metern dazugezählt. <i>Dieses Resultat zählt als Ergebnis Weitsprung Frauen.</i>
Kugel (4kg)	Speer (800gr)	Zur Speerwurfweite wird die Kugelstossleistung in Metern dazugezählt. <i>Dieses Resultat zählt als Ergebnis Speerwurf Männer</i>
Hoch	Weit	Zur Weitsprungweite wird die Hochsprungleistung in Metern dazugezählt. <i>Dieses Resultat zählt als Weitsprung Männer</i>
Speer (600gr)	Kugel (5kg)	Zur Speerwurfweite wird die Kugelstossleistung in Metern dazugezählt. <i>Dieses Resultat zählt als Ergebnis Speerwurf Frauen</i>
2000 m		Intervallstaffel: Nach je 400m erfolgt eine Stabübergabe. <i>Die gelaufene Zeit ergibt die Punkte aus der Wertungstabelle 2000 m Männer.</i>

Beispiel Punkteermittlung:

Frau	Leistung		Mann	Leistung		Gesamt- leistung	Punkte - Tabelle	Punkte
100 m	14.20		100 m	11.30	=	25.50	<i>200m Frauen</i>	857
Weit	4.85		Hoch	1.75	=	6.60	<i>Weit Frauen</i>	1059
Kugel	8.75		Speer	44.20	=	52.95	<i>Speer Männer</i>	742
Hoch	1.40		Weit	6.37	=	7.77	<i>Weit Männer</i>	1061
Speer	32.80		Kugel	14.30	=	47.10	<i>Speer Frauen</i>	836
2000 m					=	4.35.20	<i>2000m Männer</i>	633
							Total Punkte	5188

Aarau, im Dezember 2004